



項目	月日	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
経過		手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目
治療・薬剤	内服	眠くなるお薬を内服していただきます。		夕食後から子宮収縮剤を飲んでください。			朝から抗生物質のお薬を飲んでください。			AM 9:00 頃退院診察があります。
	点滴		10時頃から点滴をします。 抗生剤の点滴をします。	→ 持続点滴終了		→ 抗生剤の点滴終了				
検査		入院後と20時頃にNSTを行います。 手術の時に使用する抗生物質の検査をします。	朝NSTと、浣腸を行います。 浣腸後、排便の有無をお知らせください。	① 採血があります。		① 採血 ② 検尿 ③ 体重測定 があります。			① 採血があります。	
処置		手術時に履く血栓予防のハイソックスのサイズを測定します。	シャワーを浴びる場合は9時までに済ませ、手術着とハイソックスを着用ください。	背中・麻酔の管と、尿管を抜きます。その後、飲水と歩行が可能です。 痛みがあるときは早めにお知らせください。	背中・絆創膏をはずします。		傷の消毒をします。		抜糸をします。	
注意事項		手術・麻酔の承諾書を提出して下さい。 21時から絶食です。	7時から絶食です。					シャワーの後、傷の状態を確認し、必要があれば傷の消毒をします。	シャワーの後、傷の状態を確認し、必要があれば傷の消毒をします。	
保清		シャワーを浴びてもかまいません。		体を拭きます。			傷の状態をみてから、シャワーの許可がでます。シャワーの後、傷の状態を確認します。			
食事	8:00 朝 12:00 昼 18:00 夕	常食(部屋食) ※ 21時～絶食です	※ 7時～絶食です 欠食 欠食 欠食	欠食 欠食 流動食(部屋食)	流動食(部屋食) 五分粥(部屋食) 全粥(部屋食)	全粥(部屋食) 常食(部屋食) 常食(部屋食)	常食(部屋食) 常食(レストラン) 常食(レストラン) ※ 時間になれば1Fレストランへどうぞ	常食(レストラン) 常食(レストラン) 常食(レストラン)	常食(レストラン) 常食(レストラン) 常食(レストラン)	常食(レストラン) 常食(レストラン) 常食(レストラン)
産後の指導案内					出生届の説明をします。	授乳指導	沐浴指導	退院指導があります。		

赤ちゃん	授乳・検査	赤ちゃんは出産後、保育器に入ります。 生後8時間後からブドウ糖を哺乳し、異常がなければミルク哺乳開始となります。	生後24時間後にビタミンK2シロップを内服します。	血液検査(黄疸を調べます)	【授乳時間】 7:00～ 授乳を行います。 10:00～ 授乳を始める時間は当日お知らせします。 13:00～ 16:00～ 19:00～ ※ 1:00、4:00はおやすみ下さい。 22:00～	ビタミンK2シロップを内服します。	黄疸と先天性代謝異常検査の採血をします。 聴覚検査	退院時、赤ちゃんの一ヶ月健診紹介状をお渡しします。
------	-------	---	---------------------------	---------------	---	-------------------	------------------------------	---------------------------

入院保証書、先天性代謝異常申し込用紙、その他書類等は、産後3日目までにナースステーションに提出して下さい。

※ レストランに行けない場合は、食事30分前に看護師に伝えて下さい。
※ 日曜日の夕のみ部屋食です。
※ ★ おやつ・夜食は部屋食です。

退院時間は原則として、9:30～14:00の間をお願いします。
※ 水曜日は、ケーキバイキング(14:30～15:30)後の退院となります。