



～産後スケジュール～

氏名

様

月日 項目			/ () 産後 1 日目	/ () 産後 2 日目	/ () 産後 3 日目	/ () 産後 4 日目	/ () 産後 5 日目
お母さま	検査・ 処置・ 指導	【入院日数】 経産婦さん 産後4日目退院 初産婦さん 産後5日目退院	朝 縫合してある方は、 消毒します。 診察 後、シャワー、シャワーの 許可がでます。 ・ 出生届の説明	もくよく 沐浴指導QRコードを みて下さい。 	朝 ・ 採血 ・ 検尿 ・ 体重測定 希望があれば3日目に沐浴できます。 	経産婦の方 退院診察 朝 内診・エコーがあります。	初産婦の方 退院診察 朝 内診・エコーがあります。
	食事	【食事時間】 朝食 8：00～ 昼食 12：00～ 夕食 18：00～	お食事・おやつ・お夜食は各部屋で召し上がっていただきます。				
赤ちゃん	授乳・ 検査	【授乳時間】 7：00～ 10：00～ 13：00～ 16：00～ 19：00～ 22：00～ ※1：00、4：00は おやすみ下さい。	授乳を行います。 授乳を始める時間は 当日お知らせします。			ビタミンK2シロップ® 内服	
			ビタミンK2シロップ® 内服 	黄疸の検査(採血)	聴覚検査		・ 退院日に黄疸と先天性代謝異常検査の採血をします。 ・ 退院時、赤ちゃんの一個月健診紹介状をお渡しします。



お産セット

おっぱい
マッサージ



入門編



実施編



搾乳方法

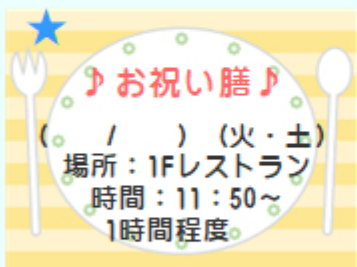


沐浴指導



避難経路

各イベント
&
健診



♪調乳指導♪

(/) (火・金)
場所: 1Fレストラン
時間: 14:00～
40分程度

♪フットケア♪

(/) (月・木)
場所: 各部屋
時間: 11:00～12:00
14:00～16:00
の間で30分程度

♪ケーキバイキング♪

(/) (水・日)
場所: 1Fレストラン
時間: 14:30～
1時間程度

♪小児科健診♪

(/) ()
場所: 授乳室
時間はわかり次第
お伝えします。

★・・・当院サービスですので入院費には含まれません。

その他



- ・新生児聴覚スクリーニングの助成券がある方は、必ず1日目にスタッフに提出して下さい。
- ・退院時間は10:00～13:00の間をお願いします。
- ・入院費概算は、退院前日迄にお知らせします。

